

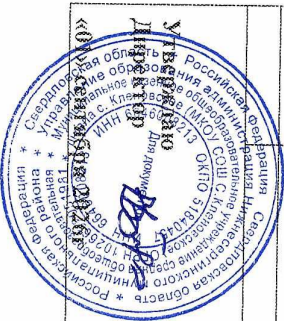


Источник pellets:

1. Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах. Часть III Сборник технологических карт. Екатеринбург: ФБУН ЕМНЦ ПОЗРШ Роспотребнадзора, ФГБОУ ВО УрГЭУ, ФБУЗЦ и Э в Свердловской области 2018 г
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области.
3. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1 – 4 классов в общеобразовательных организациях. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора. Согласовано с ФБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». 2022 г

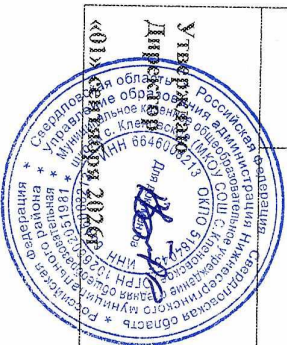
Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,8	54-13
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44,0	287,8	54-2к
	Кисель с витаминами	200	0,00	0,00	16,1	64,0	82
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	11,00	45,0	Пром.
	Итого за завтрак	685	15,83	14,26	104,17	612,8	
Утверждено: Руководитель по пищевой безопасности		Мелехина Е.А.					



Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2 завтрак	Хлеб с маслом	60	3,9	7,7	23,5	179,0	1/13
	Запеканка из творога	180	35,64	12,84	26,0	361,44	54-1г
	Джем фруктовый	15	0,15	0,0	10,8	43,5	Пром.
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Итого за завтрак	500	43,47	20,92	89,82	722,54	
Утверждаю: Директор МКОУ СОШ с. Кленовское В.В. Быков		Утверждаю: Руководитель по пищевой безопасности Е.А. Мелехина					





MIKOY COLL. c. KUTCHEROVSKOE

Мемор на 2026 - 2027 утврђених год

Возрастная категория: 1 — 4 классы, абитуриенты

Прием ниции	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3 завтрак	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	
	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187,3	54-20к
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,9	54-31г
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Фрукт (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	87,6	Пром
	Итого за завтрак	690	18,35	11,78	84,31	528,0	

Утверждено:
Руководитель по пищевой безопасности

Мелехина Е.А.

Быков В.В.

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4 завтрак	Рагу из овощей	150	2,3	3,7	13,5	97,0	32/3
	Котлета из курицы	100	17,33	3,84	12,2	151,65	54-5м
	Напиток с витаминами	200	0,00	0,00	7,5	30,0	80
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром
	Рожок молочный	80	5,4	8,7	50,0	154,0	Пром
	Итого за завтрак	600	30,16	16,9	116,27	594,85	
Утверждаю: Руководитель по пищевой безопасности <i>Е.А.</i> Мелехина Е.А.							



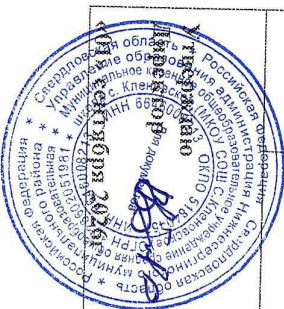


МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2026 - 2027 учебный год

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5 завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
	Свежая отварная дольки	80	1,2	0,13	6,9	33,6	54-28з
	Кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	86,0	54-23гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Йогурт	125	3,63	3,12	21,25	127,5	Пром.
	Итого за завтрак	675	19,06	12,21	101,22	593,8	
Утверждено Быков В.В.		Утверждено Руководитель по пищевой безопасности Мелехина Е.А.					



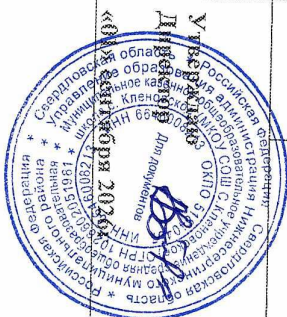


МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2026 - 2027 учебный год

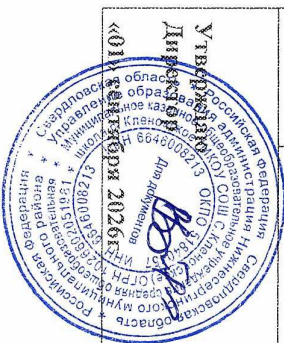
Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6 завтрак	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	54-10г
	Кнели из говядины с рисом	100	14,88	16,12	6,62	230,75	54-30м
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	54-3гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Итого за завтрак	520	24,71	22,38	72,79	593,45	
Утверждаю: Руководитель по пищевой безопасности  Мелехина Е.А.							



Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7 завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,7	41,5	285,8	54-6к
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Фрукт (банан)	150	2,2	0,75	31,5	141,9	Пром.
Итого за завтрак		620	20,03	14,71	118,67	690,3	
Утверждено: _____ Директор: _____ Быков В.В. Утверждено: _____ Руководитель по пищевой безопасности: М/— Мелехина Е.А.							

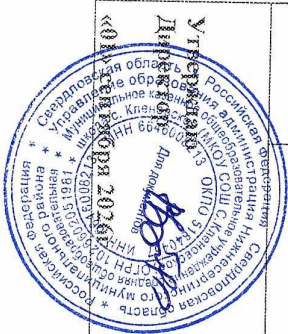


МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2026 - 2027 учебный год

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8 завтрак	Огурец в нарезке	60	0,48	0,12	1,6	8,5	54-23
	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Котлета из курицы	100	17,33	3,84	12,2	151,65	54-5м
	Кисель с витаминами	200	0,00	0,00	16,1	64,0	82
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Итого за завтрак	580	26,04	9,92	82,77	525,75	
Утверждено: Директор _____ «01» сентября 2026 г.		Утверждено: Руководитель по пищевой безопасности  Мелехина Е.А.					



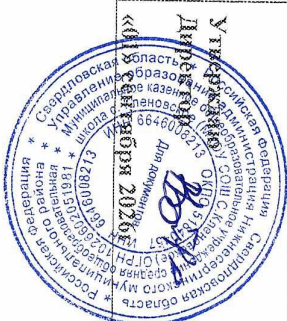


МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2026 - 2027 учебный год

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9 завтрак	Салат из моркови и яблок	60	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11м
	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	248,3	54-11з
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,0	54-23гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Итого за завтрак	530	24,83	24,36	87,27	570,7	
Утверждено:  Директор МКОУ СОШ с. Кленовское Быхов В.В.		Утверждаю: Руководитель по пищевой безопасности  Мелехина Е.А.					



Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10 завтрак	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	17,0	19,8	4,9	266,2	54-9р
	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	6,7	26,8	54-3гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Итого за завтрак	520	27,73	25,36	77,27	652,0	

Быков В.В.

Утверждаю:
Руководитель по пищевой безопасности  Мелехина Е.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 185140663335636693108357337756263135222864402728

Владелец Быков Владимир Владимирович

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027