

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5 завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25.1к
	Свекла отварная дольками	80	1,2	0,13	6,9	33,6	54-283
	Кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	86,0	54-23гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Йогурт	125	3,63	3,12	21,25	127,5	Пром.
	Итого за завтрак		675	19,06	12,21	101,22	593,8

 Утверждено: _____
 Директор: _____
 Быков В.В.

 Утверждено: _____
 Руководитель по пищевой безопасности: _____
 Мелехина Е.А.




МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2025 - 2026 учебный год

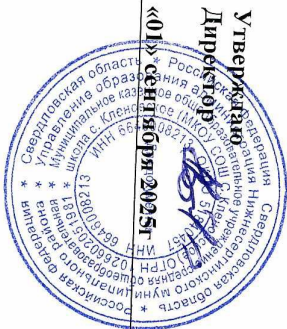
Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6 завтрак	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	54-10г 54-4м 54-3гн Пром. Пром.
	Котлета из говядины	90	16,44	15,75	14,9	265,61	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8	
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	
	Итого за завтрак	510	26,27	22,01	81,07	628,31	

Утверждаю: _____
Директор: _____
«01» сентября 2025г.

Утверждаю: _____
Руководитель по пищевой безопасности: _____
Мелехина Е.А.

Быков В.В.





МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2025 - 2026 учебный год

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7 завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,1	9,7	41,5	285,8	54-6к
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Фрукт (банан)	150	2,2	0,75	31,5	141,9	Пром.
	Итого за завтрак	620	20,03	14,71	118,67	690,3	

Утверждено:
Директор

Быков В.В

Утверждаю:
Руководитель по пищевой безопасности
Мелехина Е.А





МКОУ СОШ с. Кленовское

Меню на 2025 - 2026 учебный год

Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8 завтрак	Огурец в нарезке	60	0,48	0,12	1,6	8,5	54-23
	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г
	Коллета из курицы	90	17,33	3,84	12,2	151,65	54-5м
	Кисель с витаминами	200	0,00	0,00	16,1	64,0	82
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Итого за завтрак	570	26,04	9,92	82,77	525,75	

Утверждено: _____
Директор: _____
«01» сентября 2025г.

Утверждаю: _____
Руководитель по пищевой безопасности: _____ Мелехина Е.А.

Быков В.В.



Возрастная категория: учащиеся 1 – 4 классов, завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10 завтрак	Макаронны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Рыба запеченная в сметанном соусе	90	17,0	19,8	4,9	266,2	54-9р
	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн
	Хлеб пшеничный	45	3,48	0,38	22,82	110,7	Пром.
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	51,5	Пром.
	Итого за завтрак	510	32,13	28,96	83,37	725,6	

 Утверждено
 Директор 
 Быков В.В.

 Утверждено:
 Руководитель по пищевой безопасности  Мелехина Е.А.