

«День здоровья»

День здоровья в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья.

26.10.2023 года в нашей школе прошел День Здоровья. В данном мероприятии были задействованы учащиеся всех классов старшей школы. Спортивный день начался с проведения утренней зарядки. Далее на каждой перемене ученики ходили по станциям и выполняли задания на координацию, выносливость, ловкость и быстроту. Так же было задание на знание комплексной безопасности. В конце учебного дня дети посетили станцию «Психологическое благополучие», на которой детям предложили устроиться поудобнее и под успокаивающую мелодию и удивительный рассказ отдохнуть телом и душой.

По итогам дня самые активные классы, которые заняли призовые места, были награждены грамотами.

